

## PREVENIRE SIGNIFICA ANCHE:

- ◆ Evitare che le luci intense ed abbaglianti colpiscano gli occhi: flash fotografici, sole.
- ◆ Allontanare oggetti appuntiti, sostanze nocive, urticanti, prodotti chimici e farmaci non prescritti dal curante.
- ◆ Proteggere gli occhi dal sole mediante lenti scure di buona qualità.
- ◆ Proteggere dagli scontri sportivi violenti con appositi occhiali morbidi.

Per informazioni sul web:

[www.aslmonzabrianza.it](http://www.aslmonzabrianza.it)

[www.retepediatrica.135.it](http://www.retepediatrica.135.it)

[www.siop.it](http://www.siop.it)

[www.aiorao.it](http://www.aiorao.it)

## IL RUOLO DEL PEDIATRA NELLA VALUTAZIONE VISIVA

La promozione di comportamenti atti ad aumentare l'attenzione al manifestarsi di disturbi visivi nei bambini da parte di genitori ed educatori all'interno dei progetti di Promozione della salute e corretti stili di vita, mira alla precoce emersione dei disturbi della visione durante i bilanci di salute che il suo Curante programmerà nel corso della crescita del bambino.

I consigli del suo Curante saranno indicazioni preziose e potranno prevedere, eventualmente, controlli specialistici presso il Medico Oculista e l'Ortottista di fiducia.

Brochure predisposta a cura di:

**Dott. Roberto Cecchetti**

*Direttore Dipartimento Prevenzione Medica*

ed elaborata da:

**Dr.ssa Maria Carmela Ignone**

*Responsabile U. O. MPC*

**Dr.ssa Manuela Franchetti**

*Referente Promozione Salute  
Area Sanitaria*

**Dr.ssa Patrizia Scanagatti**

*Ortottista U. O. MPC*



Regione  
Lombardia

ASL Monza e Brianza

# VALUTAZIONE VISIVA PEDIATRICA



**A.S.L.**

**Provincia di Monza e Brianza**

**Viale Elvezia, 2 - Monza**

**Dipartimento di Prevenzione Medico**

**Dipartimento Cure primarie**

**info@aslmb.it**

## LA VISIONE

La visione ha uno sviluppo continuo nella vita, ma i cambiamenti più importanti e repentini si hanno dalla nascita all'adolescenza.

In tale prezioso momento è importante prevedere un controllo qualificato per escludere patologie che, se non riconosciute in tempo e corrette in modo adeguato, possono causare disturbi transitori come l'arrossamento o il mal di testa, oltre ad alterazioni gravi e permanenti come l'**AMBLIOPIA**, comunemente detta "**OCCHIO PIGRO**".

## SI RIVOLGA CON FIDUCIA AL

**PEDIATRA  
OCULISTA  
ORTOTTISTA**

Ciascuno per la propria competenza saprà chiarire i dubbi e intervenire nei modi e tempi adeguati.

## COME VEDE IL BAMBINO?

- ◆ Da **0 a 2 mesi** di vita fissa il viso della mamma e vede bene entro i 25 cm.
- ◆ A **3-4 mesi** distingue i colori rosso e blu e segue gli oggetti.
- ◆ A **6-9 mesi** afferra gli oggetti e riconosce i genitori.
- ◆ A **12 mesi** afferra gli oggetti con rapidità. Si valuta che la capacità visiva sia di 4-5 decimi.
- ◆ A **24 mesi** il visus raggiunge i 5-6 decimi.
- ◆ Tra il **3 e 4 anno** si completano i 10 decimi correntemente classificati come "buona visione".

**IMPORTANTE:  
SE HA UN SOSPETTO  
SULLA VISIONE DI SUO FIGLIO  
EFFETTUI SUBITO UN  
CONTROLLO!**

**NON ASPETTI CHE IL BAMBINO  
COLLABORI, SAPPIA PARLARE  
O LEGGERE.**

## IMPARIAMO AD OSSERVARE GLI OCCHI DEI NOSTRI BAMBINI

- ◆ Identifichiamo nella vita quotidiana segnali significativi:

### Entro l'anno di vita:

- ◆ Movimenti degli occhi non coordinati, strabismo, dimensione anomala tra gli occhi, testa ruotata o inclinata costantemente.
- ◆ Fastidio alla luce, arrossamento, lacrimazione, movimenti pendolari degli occhi.
- ◆ Pupille non circolari o di dimensioni differenti, con macchie bianche.

### Dopo l'anno di vita:

- ◆ Avvicina troppo gli oggetti o gira la testa per osservare con attenzione.
- ◆ Difficoltà ad afferrare i giochi e instabilità nel cammino.
- ◆ Ritardo psico-motorio.
- ◆ Quanto già descritto per il 1° anno.